Catégories, groupes, et horaire d'entrainement 2017/2018

Catégories
Apprentissage (App) de 6 à 10 ans
Ecole de Natation Francaise (ENF) de 8 à 12 ans
compétition (comp) de 10 à 14 ans
Ados de 14 à 18 ans
Adultes 18 ans et +

A-C-A Aquatic Club Aubergenville

acanat78.blog.free.fr
acanat78@gmail.com

	lundi					mardi					mercredi					jeudi					vendredi				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
17h																									
17h30																									
18h						App	App														App	App			
18h30						App	App														App	App			
19h																									
19h30																									
20h						comp					Adultes		Ados 2			ENF 1					comp	comp			
20h30						comp					Adultes		Ados 2			ENF 1					comp	comp			
21h	Adultes		Ados 1			comp					Adultes		Ados 2								comp	comp			
21h30	Adultes		Ados 1																						
22h																									

Samedi					
1	2	3	4	5	
					14h
					14h30
			Ados 3	ENF 1	15h
			Ados 3	ENF 1	15h30
			Ados 3	ENF 1	16h
					16h30
					17h
					17h30